

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Есинская средняя общеобразовательная школа
Ржевского муниципального округа Тверской области
(МОУ ЕСИНСКАЯ СОШ)**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1
от 25.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Бусыгина Н.Е.
Приказ №161
от 25.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального общеобразовательного учреждения Есинской средней общеобразовательной школы Ржевского муниципального округа Тверской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального общеобразовательного учреждения Есинской средней общеобразовательной школы Ржевского муниципального округа Тверской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении Есинской средней общеобразовательной школе Ржевского муниципального округа Тверской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 3 классах – 23 часа, в 4 классе – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном общеобразовательном учреждении Есинской средней общеобразовательной школе Ржевского муниципального округа Тверской области языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В Муниципальном общеобразовательном учреждении Есинской средней общеобразовательной школе Ржевского муниципального округа Тверской области выбран модуль Основы православной культуры.

При изучении предметов Иностранный язык, физическая культура осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная / годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения Есинской средней общеобразовательной школы Ржевского муниципального округа Тверской области.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ЕСИНСКОЙ СОШ
_____ Н.Е.Бусыгина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО МОУ ЕСИНСКОЙ СОШ

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				ИТОГО:	Формы промежуточной аттестации
		1	2	3	4		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675	Контрольная работа
	Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540	Комплексная работа
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2/68	2/68	2/68	6/204	Лексико-грамматическая тестовая работа
Математика и информатика	Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270	Комплексная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1/34	1/34	Устный зачёт
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135	Презентация учебного проекта
	Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135	Презентация учебного проекта
Технология	Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135	Презентация учебного проекта
Физическая культура	Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	9/303	
Итого		21/693	22/748	22/748	23/782	88/2971	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Интеллектуальный метапредметный курс «Знание»		0	1/34	1/34	0	2/68	
Итого		0	1/34	1/34	0	2/68	
ИТОГО недельная нагрузка		21/693	23/782	23/782	23/782	90/3039	
Количество учебных недель		33	34	34	34	135	
Всего часов в год		693	782	782	782	3039	

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НОО МОУ ЕСИНСКОЙ СОШ

Учебные курсы	Количество часов в неделю				ИТОГО
	1	2	3	4	
КВД «Добролюбие»	0,5/33	0,5/34	0,5/34	0,5/34	2/67,5
КВД «Моя семья»	0,5/33	0,5/34	0,5/34	0,5/34	2/67,5
КВД «Разговоры о важном»	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
КВД «Орлята России»	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Ритмика (ДШИ №4)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
ДО «Конструирование. Волшебный мир оригами»	0	0	1/34	0	1/34
ДО «Сказка на сцене»	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Самбо (Школа единоборств)	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
КВД «ЮИД»	0	0	0	1/34	1/34
ИТОГО недельная нагрузка	7/231	7/238	8/272	8/272	30/1012,5