

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Есинская средняя общеобразовательная школа
Ржевского муниципального округа Тверской области
(МОУ Есинская СОШ)**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол №1
от 30.07.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Бусыгина Н.Е.
Приказ №141
от 30.07.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Муниципальный округ Ржевский, 2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципальное общеобразовательное учреждение Есинская средняя общеобразовательная школа Ржевского муниципального округа Тверской области (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное общеобразовательное учреждение Есинская средняя общеобразовательная школа Ржевского муниципального округа Тверской области, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220) (в ред. Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 и Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808)

Учебный год в Муниципальном общеобразовательном учреждении Есинская средняя общеобразовательная школа Ржевского муниципального округа Тверской области начинается 01.09.2026г. и заканчивается 26.05.2027г.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, продолжительность урока 45 минут. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа, за 2 года не более 2312 часов.

В Муниципальное общеобразовательное учреждение Есинская средняя общеобразовательная школа Ржевского муниципального округа Тверской области языком обучения является русский язык.

Учебный план универсального профиля состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план содержит 13 предметов: русский язык, литература, иностранный язык (английский), математика, информатика, физика, химия, биология, история, обществознание, география, основы безопасности и защиты Родины, физическая культура и Индивидуальный проект, из них на углубленном уровне изучаются предметы «Математика», «Физика». Деление обучающихся на группы не осуществляется.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике чередуются период учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет не менее 9 календарных дней.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков в школе составляется с учётом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более лёгкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648-20. Объём домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающее (в астрономических часах) в 10-11 классах 3,5 часа. Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципальное общеобразовательное учреждение Есинская средняя общеобразовательная школа Ржевского муниципального округа Тверской области».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Формы промежуточной аттестации обучающихся (см. п. 1 ст. 58 273-ФЗ)

Промежуточные итоговые оценки в баллах выставляются за четверти и год.

Промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана.

Учебный предмет	Формы промежуточной аттестации	10 класс	11 класс
Русский язык	Комплексная работа формат ЕГЭ	+	+
Литература	Тестирование	+	+
Иностранный язык (английский)	Тестовая работа		+
История	Тестирование		+
Обществознание	Комплексная работа формат ЕГЭ		+
Информатика и ИКТ	Комплексная работа		+
Математика	Комплексная работа формат ЕГЭ		+
Физика	Комплексная работа формат ЕГЭ		+
Биология	Комплексная работа		+
Химия	Контрольная работа	+	
ОБЗР	Учебный проект		+
Физическая культура	Сдача нормативов	+	+
Индивидуальный проект	Защита индивидуального проекта	+	

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Есинской СОШ:
_____ Н.Е.Бусыгина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО МОУ Есинской СОШ (2026-2027 уч.год)

Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю (с 2026-2027)	Уровень	Количество часов в неделю	ИТОГО
		10		11	
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ					
Русский язык	Б	2/68	Б	2/68	4/136
Литература	Б	3/102	Б	3/102	6/204
Иностранный язык (английский)	Б	3/102	Б	3/102	6/204
Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	Б	4/136	8/272
Геометрия	Б	3/102	У	3/102	6/204
Вероятность и статистика	Б	1/34	Б	1/34	2/68
Информатика	Б	1/34	Б	1/34	2/68
Физика	У	5/170	У	5/170	10/340
Химия	Б	1/34	Б	1/34	2/68
Биология	Б	1/34	Б	1/34	2/68
История	Б	2/68	Б	2/68	3/102
Обществознание	Б	2/68	Б	1/34	4/136
География	Б	1/34	Б	1/34	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1/34	Б	1/34	2/68
Физическая культура	Б	2/68	Б	2/68	4/136
Индивидуальный проект	Б	1/34	Б	0	1/34
Итого		33/1122		31/1054	64/2176
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Введение в литературоведение		0,5/17		1/34	1,5/51
Основы делового общения		0,5/17		1/34	1,5/51
Актуальные вопросы правоведения		0		0,5/17	0,5/17
Практикум ЕГЭ по биологии		0		0,5/17	0,5/17
Итого		1/34		3/102	4/136
ИТОГО недельная нагрузка		34		34	68
Количество учебных недель		34		34	68
Всего часов в год		1156		1156	2312

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОО МОУ Есинской СОШ

Учебные курсы	Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	ИТОГО
	10	11	
КВД «Разговоры о важном»	1/34	1/34	2/68
КВД «Россия – мои горизонты»	1/34	1/34	2/68
КВД «Моя семья»	1/34	1/34	2/68
Профессиональное обучение по профессии «ВОЖАТЫЙ»	1/34	1/34	2/68
ДО «Мир в объективе»	1/34	1/34	2/68
ДО «Социальная проектория. Юнармия»	1/34	1/34	2/68
Профессиональное обучение по профессии «Машинист – тракторист»	3,5/119	4/136	7,5/255
Военные сборы	0,5/17	0	0,5/17
ИТОГО недельная нагрузка	10/340	10/340	20/680